

# НЕСКОЛЬКО СЕКРЕТОВ СЧАСТЬЯ



- 1. Не цепляйтесь за прошлое, нести его тяжёлое бремя. Живите настоящим. Извлеките из прошлого ценные уроки и отпустите его.**
- 2. Помните Ваша жизнь только в Ваших руках. В своих неудачах не стоит кого-то винить.**
- 3. Стройте отношения с людьми на доверии и взаимном уважении.**
- 4. Пусть у вас будут свои увлечения. Расширяйте их круг: ведь в мире столько всего интересного.**
- 5. Очень важно, чтобы в вашей жизни была цель. Цель в жизни – ориентир для счастья.**
- 6. Цените то, что вы имеете в данный момент. Будьте благодарны за то, что у вас есть.**
- 7. Практикуйте позитивное мышление. Это очень важно: на любую ситуацию смотреть оптимистически.**
- 8. Помните о людях, которые Вас окружают. Живите в гармонии с самим собой и будете счастливы!!!**

Педагог – психолог

Сухомлина Г.В.